

# Paprastas nugaros skausmas (Lithuanian translation)

Dauguma pacientų skundžiasi į kojas pereinančiu nugaros skausmu, kojų sąstingiu ir silpnumu. Šie simptomai gali kelti Jums nerimą, tačiau nebūtinai visais atvejais prireikia skubios medicinos pagalbos. **Tačiau tai gali būti retas, bet rimtas nugaros negalavimas, „Arklio uodegos“ sindromas, kuris gali nepagydomai pažeisti stuburą arba būti neįgalumo priežastis, todėl jo nustatymui skubos tvarka reikia konsultuotis su nugarkaulio / stuburo specialistais. Kitoje kortelės pusėje skaitykite apie tam-tikrus „Arklio uodegos“ sindromo įspėjamuosius požymius.**





# „Arklio uodegos“ sindromo įspėjamieji požymiai

- Vidinės šlaunų dalies arba genitalijų aptirpimas / „badymo“ pojūtis;
- Srities aplink išangę arba sėdmenų sąstingis;
- Neįprastas pojūtis šluostantis tualetiniu popieriumi;
- Sunkumas pradėdant šlapintis;
- Negebėjimas sustabdyti arba suvaldyti šlapimo išsiskyrimą;
- Sutrikęs noro šlapintis pojūtis;
- Nevalingas šlapimo išsiskyrimas arba poreikis naudoti įklotus;
- Pilnos / tuščios šlapimo pūslės pojūčio nebuvimas;
- Negebėjimas susivaldyti nuo tuštinosi arba nevalingo išsiskyrimo;
- Raumenų nejautimas tuštinant;
- Erekcijos arba ejakuliacijos sutrikimai;
- Genitalijų nejautimas lytinio akto metu

**Jei pastebėjote  
vieną iš šių  
požymių,  
nedelsiant  
kreipkitės į  
gydytoją!**