

# کمر درد شایع (Dari translation)

بسیاری از مریض‌ها، به ترکیبی از کمردرد، پا درد، کرختی و ضعف پاها مصاب هستند. این علائم ممکن است برای شما آزاردهنده باشند ولی لزوماً تداوی عاجل طبی احتیاج ندارند. یک نوع عارضه نادر ولی جدی کمر، به نام «علائم بیماری دم اسب» (Cauda Equina)، که ممکن است به مصدومیت دائم یا معلولیت منجر شود و لازم است که «گروپ عاجلی مسلکی‌های ستون فقرات» به آن رسیدگی کنند. برخی خصوصیات «علائم دم اسب» در عقب کارت ذکر شده است.





# علائم بیماری دم اسب

- از دست رفتن حس/ ویا احساس وجود سوزن بین قسمت داخلی رانها یا آلت تناسلی
- کرختی داخل یا اطراف مجرای پشت یا کفلها
- احساس عجیب در هنگام استفاده از دستمال توالت یا پاک کردن خودتان
- سختی بسیار هنگام ادرار کردن
- سختی بسیار برای حفظ یا کنترل جریان ادرار
- از دست دادن احساس در هنگام ادرار کردن
- ترشح ادرار یا ضرورت استفاده از نوار بهداشتی
- متوجه نشدن خالی یا پر بودن مثانه
- عدم کنترل در حفظ مدفوع یا خروج بی اختیاری مدفوع
- از دست دادن احساس در هنگام مدفوع کردن
- تغییر در توانایی دستیابی به نعوظ یا انزال
- از دست رفتن احساس در آلت تناسلی حین مقاربت جنسی

**در صورت مشاهده  
هر ترکیبی از این  
نشانه‌ها، به طرز  
عاجل به داکتر  
مراجعه کنید**